

Natural



Boletín de Euskal Naturista Elkarte

En este número:

Veranillo nudista

Nueva edición del veranillo nudista de Ruesta

Como llegar

Incluimos un mapa y las indicaciones de como llegar.

Sentimientos...

...Sentidos a flor de piel

Taller de expresión corporal

Día Internacional Contra las Agresiones a las Mujeres

NUEVAS ACTIVIDADES

Como ya comentamos en el número anterior intentaremos aumentar la frecuencia del boletín de la asociación para, de esta forma, mantener a los socios y socias de ENE puntualmente informados de las actividades que realizamos a medida de que vayan quedando cerradas, de esta forma intentaremos estar más cerca de vosotros..

Para este otoño hemos preparado algunas actividades que espero sean de vuestro agrado, como es la tercera edición del Veranillo Nudista que consiste en un fin de semana en Ruesta, en la frontera entre Aragón y Navarra para no echar de menos tanto al verano.

También, a finales de noviembre haremos un Taller de Expresión Corporal en el Día Internacional Contra las Agresiones a las Mujeres.

En el próximo número os informaremos de las nuevas actividades que estamos preparando para este otoño/invierno.

ENE

Veranillo nudista

Nueva edición del veranillo nudista de Ruesta

Por tercer año consecutivo realizaremos un fin de semana en el pequeño pueblo abandonado en su día y rehabilitado como albergue de peregrinos y turismo rural de Ruesta, junto al pantano de Yesa.

HISTORIA

Los musulmanes erigieron la fortaleza de Ruesta y la abandonaron en el siglo X. Inmediatamente, los navarros edificaron, cerca de la fortaleza, el monasterio de San Juan de la Ruesta y de 1016 a 1018 volvieron a reconstruir la fortaleza. En el año 1054, el rey de Navarra concedió la ciudad de Ruesta al rey de Aragón. A partir de entonces, la fortaleza de Ruesta tendrá un papel clave en la defensa del Canal de la Berdún. En 1283, el infante Alfonso ruega a los habitantes de Tiermas y Ruesta que fortifiquen las ciudades. La Iglesia de Ruesta era muy importante. La pequeña ciudad de Ruesta permanece abandonada desde 1959, en estado de ruina.

De Ruesta, el Camino de Santiago pasaba por el barranco Regal y llegaba al priorato de Santiago de Ruesta, edificado en el siglo XI junto al antiguo camino de Ruesta a Undúes de Lerida. En el siglo XI, el priorato será propiedad de la abadía francesa de La Sauvre-Majeure y sirvió de albergue para peregrinos. Hoy está reducida a la categoría de ermita y abandonada. De allí el Camino subía al monte de Fenrol hacia Serramiana, hoy despoblado, donde quedan vestigios de la iglesia y de numerosas casas: bajada por Undúes y Lerda (este último despoblado) entraba en Navarra y llegaba a Sangüesa. En Junio de 1988 la Confederación Hidrográfica del Ebro (CHE) cedió el uso de Ruesta a la Confederación del Trabajo de Aragón, cesión que se inscribe en la política de la CHE de recuperar núcleos abandonados por la construcción de embalses.

La Confederación General del Trabajo, en colaboración con el Colegio Oficial de Arquitectos de Aragón, ha auspiciado el estudio de rehabilitación realizado por un prestigioso arquitecto, estudio que incluye una abundante documentación histórica, planimetría y Plan integral de Rehabilitación por fases.

ACTIVIDADES

Este encuentro se realizará el fin de semana del 5 y 6 de noviembre de 2005.

El sábado 5, a las 12 y media quedaremos en las termas del pantano de Yesa, cerca de la gasolinera que está en dicho pantano según se viene de Pamplona. También, si así lo deseas, puedes acudir el viernes 4 a la tarde a echar una mano a los coordinadores de la actividad.

Allí nos daremos un chapuzón en las termas, es cierto que la construcción del pantano de Yesa condenó a estas antiguas termas romanas a quedar bajo las aguas, sin embargo esta sequía que padecemos ha provocado que vuelvan a ser utilizables, pudiendo, dentro de la desgracia que supone la sequía, disfrutar de estas aguas sulfurosas a 38°C. La comida corre a cargo de cada uno. Luego llegaremos a Ruesta donde visitaremos las ruinas, con el barrio judío y el castillo, pasearemos por las sendas y prados, echaremos un partidito al frontenis, cine-forum, música, algunos juegos, etc. Visitaremos los alrededores, verdadero tesoro natural y artístico, con gran cantidad de arte románico. Las actividades están previstas para hacerlas preferentemente en el exterior pudiendo ser sustituidas por del interior si el tiempo así lo aconseja.

Ir a mesa puesta, sentarnos a tomar el sol del denominado "sol terraza" propio de este tiempo a tomar el aperitivo...

Finalmente, el domingo a la tarde cada uno regresaremos a nuestras casas con la certeza de habernoslo pasado muy bien.

Transporte y desplazamientos por medios propios. Si dispones de vehículo y quieres compartirlo te lo agradeceríamos, nos avisas con anticipación para ir en compañía desde tu lugar de origen o desde la parada de autobús de Iruña-Pamplona, te facilitaremos los contactos si lo deseas. Si vas a venir en autobús a Iruña tienes que indicárnoslo cuando nos hagas tu reserva para facilitarte el que te recojan.

Traete tus efectos de aseo personales, ropa de abrigo para la noche, linterna si quieres y tus útiles si vas a practicar algún deporte. Puedes llevar tu saco o tus sábanas y mantas para el albergue, o alquilarlas allí mismo.

PRECIO PENSIÓN COMPLETA 25€

Consultas y reservas antes del 24 de octubre: Luispe: 636 401 424 De 18 a 22 h. e-mail: <jen-dekin@yahoo.es>

Teléfono de información ciudadana del Ayuntamiento de Pamplona, para autobuses, pensiones, hoteles, etc. 94 842 01 00

Como llegar

Incluimos un mapa y las indicaciones de como llegar a Ruesta.

Según se viene de Iruña-Pamplona, tomando la salida hacia la carretera Nacional N240 dirección Sangüesa / Jaca / Huesca, tras unos 37 km veremos un desvío hacia Sos del Rey Católico en la A1601, bordeando el pantano, al cabo de unos 10 minutos llegaremos a Ruesta.



Sentimientos...

...Sentidos a flor de piel

En el primer veranillo nudista de Ruesta, una de nuestras socias escribió el siguiente relato de lo que sintió en este encuentro.

Sábado 1 de noviembre, amanece en Orozko, pero en este día no hay planes para Orozko, nuestros planes están a 3 horitas de distancia.

Esperábamos disfrutar de ese veranillo otoñal, que no aparece por ningún sitio, la lluvia pone una cortina de agua que nos va a ralentizar un poco el viaje, pero que no nos desanima para nada.

A las 10,15 desde Bilbao partimos en 2 vehículos, con 10 persona contentas, la tromba de agua que caía cuando entrábamos a los coches, solo sirvió para que nos riéramos y corriéramos como chiquillos: ¡A ver quien llega primero!

En Vitoria la caravana crece, ya somos 3 vehículos y 13 personas, ya estamos la mitad, tomamos un pinchito y continuamos viaje.

El primer destino es el pantano de Yesa, y con más exactitud las termas romanas, ya nos han dicho que están cubiertas, lo cual significaba que no podríamos darnos el esperado y deseado bañito, pero además del baño también era el encuentro de todo el grupo.

Ya estamos 26 personas y esta reunión forma parte de ese momento tan lindo de sonrisas, besos y abrazos que en cada encuentro van siendo más estrechos, al igual que estos invisibles lazos que nos van uniendo.

Al mirar el pantano comprobamos que efectivamente, no hay baño, pero el paseito no nos lo quita nadie, y comenzamos a disfrutar, no nos privamos de nada, tenemos caídas, encontramos fósiles, preciosas piedras y hasta hubo lanzamiento de piedras saltarinas al pantano, me encanta verlo, yo nunca he sabido hacerlo por lo que me parece mágico.

Salimos ya 7 coches y nos encaminamos ha Ruesta, los últimos 10 kilómetros nos van recorriendo con los colores del otoño, la carretera se ha convertido en un embrujado camino, había un pequeño pueblo, en el que no quedan más personas que los encargados de los albergues.

Las nubes por momentos, esta mojándonos levemente, por lo que pedimos en el albergue que nos acojan para comer, en vez de a media tarde como estaba previsto; sin ningún inconveniente nos reciben y como ya estaban preparándose para nuestra llegada, en el amplio

comedor nos encontramos una chispeante chimenea, ofreciéndonos su abrazo de calor.

Según nos vamos sentando, a la mesa salen nuestras viandas, me encantan estos momentos en los que catamos nuevos sabores para el paladar, toma, dame, humm que rico, que no que no no me acaba de gustar y ¿tú como lo haces? ¿sabes que si cambias esto por aquello...?.

Me gusta el calor, me encanta el calor y estamos sentados al lado de la chispeante chimenea, el calor ya me ha traspasado de lado a lado, suficiente, suelto mi comida, me limpio las manos y me quito la camiseta, este gesto deja mi la piel al aire.

La dejo a un lado y sigo comiendo y charlando con mis compañeros de mesa, esto mismo que yo he hecho, lo hace cualquiera en el momento que le apetece, y esto va marcando la diferencia de este grupo de 26 personas, que comen y charlan tranquilamente.

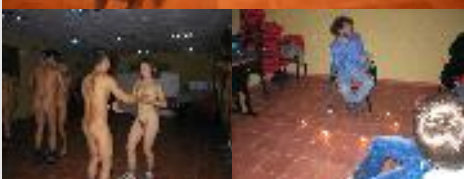
Tras nuestra comida fría, tomamos algo caliente, mientras unos iniciamos tertulia y otros salen a caminar, yo hice tertulia y después pa-seito.

Al salir nos encontramos con que las casas quieren mostrarse enteras y uniformes, pero no es así, se mantienen en pie a duras penas, esto le da pie a Rafa para juntarse con los chiquillos y formar un equipo de reconocimiento del terreno, y partieron en busca de aventuras, que desarrollaron entre subidas y bajadas, Maite y yo nos apuntamos a su búsqueda y hasta pasamos por "la puerta grande" del castillo.

Nos vamos reuniendo de nuevo en el comedor y alguien da el aviso de trasladarse al otro albergue, el salón de actos había sido acondicionado para realizar "actividades", si "actividades" entrecorridas ya que al ser este mi primer encuentro, no tenía ni idea de lo que encontraría.

Difícil muy difícil de poder explicar, que mis compañeros me hicieron retroceder en el tiempo, realizamos juegos infantiles, desde campo quemado, saltar a la cuerda hasta convertirnos en diferentes animales y vegetales; hubo charlas, bailes y sobretodo una armonía fantástica.

Tras la cena, volvimos al salón y me encuentro con una sorpresa más, entre nosotros hay un cuento, genial, colocamos velas, incienso y nos sentamos a su alrededor, desde grandes a pequeños esperamos su relato, fue bonito cerrar los ojos y escuchar esa voz contando una historia bíblica, así llegamos a las 12,30, para mi el día me ha aportado tantas emociones que ya mi cuerpo pide descanso, la mayoría se queda eligiendo la película que van a ver.



Momentos sentidos a flor de piel

Un fin de semana inolvidable

¡Apuntate!



El domingo ha llegado, a las 6,50 tomo conciencia del bonito día que nos espera, a las 7,45 paseo por el pueblo, tres perros me acompañan y disfruto de la luz que hay anunciando un bonito día.

Tras el desayuno se forma un grupo que sale a pasear, solo de oídas puedo contar que llegaron al pantano y hubo bañito.

Nosotros también paseamos, los colores otoñales me encantan y estamos rodeados de árboles que nos regalan multitud de ocres, rojos, amarillos y verdes pudimos observar un bicho que no supimos decidirnos por que sería ¿saltamontes, grillo? bueno coincidimos en una cosa era chulisimo, el sol calienta nuestra espalda mientras al fondo vemos la montaña nevada, efectivamente el día precioso.

Después de la comida, vimos el reportaje fotográfico que nos hace Chus, lo cual provoca más de una sonrisa, risa y carcajada.

Llega el momento de la despedida y parece que no queremos arrancar, lo vamos haciendo prometiéndonos que nos volveremos a ver.

El fin de semana llega a su fin, como veis he evitado poner nombres, no los retengo con facilidad, pero garantizo una cosa tengo imágenes en mi cerebro que serán imposibles de borrar, recuerdo los ojos, recuerdo la sonrisa, recuerdo el abrazo y sobre todo siento esos lazos invisibles que nos van uniendo.

**GRACIAS COMPAÑEROS,
GRACIAS POR HACERNOS
SENTIR BIEN.**

MJ y Rafa de Orozko (Bizkaia)

D'()



Taller de expresión corporal

Día Internacional Contra las Agresiones a las Mujeres

Para todos y todas impartido por Miretxu. Ella, innovadora como siempre, nos hará pasar una grata mañana y divertida al mismo tiempo.

Para este día, la siguiente frase es una expresión de Mirentxu "La primera agresión que sufre una mujer nudista es impedirle que se ponga desnuda cuando ella quiere".



DATOS DE LA ACTIVIDAD:

Precio: para socios y socias: 1,5€

Para no socios: 3€

Niños y niñas: 1€

Lugar: Calle Fika número 9 bajo escalera interior derecha junto a la plaza Miguel de Unanuno

Cuando: 27 de noviembre a las 11:30.

Apuntarse antes del lunes 21 de noviembre

Coordina: Maite, teléfono 944 129 026 de lunes a viernes de 19 a 21 horas.

Correo electrónico: enibm@ene-naturismo.org

Y por la tarde, a disfrutar del horario nudista de la piscina de Artxanda.

CALENDARIO DE PISCINA:

23 de octubre, 13 y 27 de noviembre, 11 de diciembre, 8 y 22 de enero, 12 y 26 de febrero, 12 y 26 de marzo, 9 y 23 de abril y 14 y 28 de mayo. Anotadlos en vuestras agendas.

DOMICILIACIÓN DE CUOTAS

Aquellos que aun no hayan domiciliado el pago y todavía no lo hayan efectuado, recordarles que el año se acaba y nuestra asociación vive de vuestras cuotas, sin ellas nos es imposible seguir. Lo más cómodo para todos es la domiciliación bancaria.

Para poder llevar mejor las gestiones de secretaría y tesorería hemos cambiado de cuenta corriente, que ahora pasa a ser la siguiente: **3035 0174 30 1740023315**.

HAZ SOCIO A UN/A AMIGO/A

Datos personales socio/a:

Nombre y Apellidos:

Dirección:

Código postal, población y provincia:

DNI: Teléfono:

Fecha nacimiento: eMail:

Datos de otros/as socios/as en la modalidad familiar

Nombre y apellidos:

DNI: Fecha nacimiento:

Nombre y apellidos:

DNI: Fecha nacimiento:

Nombre y apellidos:

DNI: Fecha nacimiento:

Domiciliación Bancaria:

Titular de la cuenta:

Banco o caja:

Nº de cuenta :

(las 20 cifras de la cuenta)

Otros datos:

Tipo de inscripción: Familiar (36€ año) Individual (24€ año)

NO deseo entrar en el grupo de correo electrónico de ENE.

Les ruego carguen hasta nuevo aviso los recibos que presente **Euskal Naturista Elkartea / Asociación de Naturistas Vascos** en la cuenta que ha indicado anteriormente.

Así mismo declaro que todos los datos consignados en el impreso de solicitud son ciertos.

Firma del socio/a titular de la cuenta bancaria:

Firma del resto de los socios/as adicionales mayores de edad (modalidad familiar)

ENE

Euskal Naturista Elkarte Asociación de Naturistas Vascos

*Apartado de Correos N° 4066
48080 - Bilbao (Bizkaia)*



Presidencia: *Maite Vicuña Peñafiel*

Vicepresidencia: *Susana Gallego*

Secretaría: *Maria Jesús Rubial*

Tesorería: *Jesús Iglesias*

Vocalías: *Luis Angel Suárez, José M^a Cristobal, Arturo Ríos, Rafael del Río, Santiago Santos y Luis Pérez*

Teléfono: 685 702 712 (laborales de 19 a 21 horas)

Web: <http://ene-naturismo.org>

Correo electrónico:

Información general: info@ene-naturismo.org

Información socios/as: socios@ene-naturismo.org bazkide@ene-naturismo.org

Página web: webmaster@ene-naturismo.org

Publicación boletín: boletin@ene-naturismo.org buletin@ene-naturismo.org

Presidencia: presidencia@ene-naturismo.org lehendakaritza@ene-naturismo.org

Vicepresidencia: vicepresidencia@ene-naturismo.org socios@ene-naturismo.org

Tesorería: tesoreria@ene-naturismo.org diruzaintza@ene-naturismo.org

Portavoz y prensa: portavoz@ene-naturismo.org bozeramaile@ene-naturismo.org

Vocalía Donostia: donostia@ene-naturismo.org

Nota: Euskal Naturista Elkarte "E.N.E." no se hace responsable de las opiniones y de los artículos publicados en este boletín. La responsabilidad es plena del autor del artículo.

C.I.F.: G48989974 · Inscrita en el Gobierno Vasco, Sección 1, N° AS/B/07295/1998

Ingreso de cuotas: Caja Laboral Popular 3035 0174 30 174.0.02331.5 Carnet familiar 36€, carnet individual 24€.

Si eres socio/a de ENE y quieres tener una dirección <tunombre@ene-naturismo.org> ponte en contacto con nosotros.

Natural

Remite:

Asociación ENE

Apartado de Correos Nº 4066
48080 – Bilbao (Bizkaia)