

natural

Boletín informativo de Euskal Naturista Elkarte

En este número:

Taller de expresión corporal

Otro otoño más organizamos esta interesante actividad

Veranillo nudista

Por tercer año consecutivo Ruesta ha acogido nuestro veranillo nudista

Charla sobre desnudez y sexualidad

Los galardonados con el premio NODES darán este mes una conferencia en Bilbao y en Donostia

¿Somos incívicos?

Eso, por lo visto, piensan algunos políticos

Adios al Balneario de Santander

La nula respuesta de nuestro colectivo hace que se pierda este lujo

Poema

Mirentxu nos lo dedica

Cambio en el calendario de piscina

Ahora serán los sábados por la tarde

ene

Euskal Naturista Elkartea
Asociación de Naturistas Vascos
Apartado de Correos 4066
48080 - Bilbao (Bizkaia)

Presidencia: Maite Vicuña Peñafiel
Vicepresidencia: Susana Gallego
Secretaría: María Jesús Rubial
Tesorería: Jesús Iglesias
Vocalías: Luis Angel Suárez, José M^a Cristobal, Arturo Ríos, Rafael del Río, Santiago Santos y Luis Pérez

Teléfono: 685 702 712
(laborales de 19 a 21 horas)

Web: <http://ene-naturismo.org>

Correo electrónico:

Información general:
info@ene-naturismo.org

Información socios/as:
socios@ene-naturismo.org
bazkide@ene-naturismo.org

Página web:
webmaster@ene-naturismo.org

Publicación boletín:
boletin@ene-naturismo.org
buletin@ene-naturismo.org

Presidencia:
presidencia@ene-naturismo.org
lehendakaritza@ene-naturismo.org

Vicepresidencia:
vicepresidencia@ene-naturismo.org
socios@ene-naturismo.org

Tesorería:
tesoreria@ene-naturismo.org
diruzaintza@ene-naturismo.org

Portavoz y prensa:
portavoz@ene-naturismo.org
bozeramaile@ene-naturismo.org

Vocalía Donostia:
donostia@ene-naturismo.org

Cambio en el calendario de piscina

Ahora serán los sábados por la tarde

El Ayuntamiento de Bilbao ha cambiado su política de horarios de las instalaciones deportivas de la Villa eliminando las tardes de los domingos en casi todos los polideportivos, incluyendo Artxanda.

Esto nos afecta directamente ya que el consolidado horario nudista de cada segundo y cuarto domingo de cada mes queda anulado.

Se nos ofreció los domingos de 13 a 15 horas, sin embargo considerábamos que dicho horario era bastante malo, teniendo en cuenta que coincide con la hora de comida con lo que la participación se nos antojaba muy escasa, de hecho, y a pesar de estar lo suficientemente anunciado, en la inauguración de esta temporada nos encontramos con sólo diecinueve personas, tres mujeres y 16 hombres.

Negociando con el consistorio bilbaíno hemos logrado que ahora el nuevo horario de piscina sea los sábados de siete de la tarde a nueve de la noche, con lo que esperamos que no nos entre la modorra de los domingos tarde y nos veamos más animados a acudir.

Este año tenemos pensados diversos eventos deportivos para celebrar en la piscina si el número de personas que acuden es el suficiente, de esta forma no sólo tendremos un espacio en el cual disfrutar de nuestra libertad sino que además podremos divertirnos con carreras o clases de aquae-robic, partidos de voleibol acuático y aquel-lo que veamos que más guste a la gente o, incluso, hacer como en Cataluña, que luego se juntan varios y se van de cena después de una tarde de piscina.

No realizaremos la jornada del 24 de diciembre por ser Nochebuena.

El nuevo calendario queda como sigue:

Noviembre 2005

Lun.	Mar.	Mie.	Jue.	Vie.	Sab.	Dom.
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Diciembre 2005

Lun.	Mar.	Mie.	Jue.	Vie.	Sab.	Dom.
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Enero 2006

Lun.	Mar.	Mie.	Jue.	Vie.	Sab.	Dom.
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Febrero 2006

Lun.	Mar.	Mie.	Jue.	Vie.	Sab.	Dom.
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

Marzo 2006

Lun.	Mar.	Mie.	Jue.	Vie.	Sab.	Dom.
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Abril 2006

Lun.	Mar.	Mie.	Jue.	Vie.	Sab.	Dom.
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Mayo 2006

Lun.	Mar.	Mie.	Jue.	Vie.	Sab.	Dom.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Taller de expresión corporal

Otro otoño más organizamos esta interesante actividad

Dentro de las actividades de invierno que organiza ENE y aprovechando el Día Internacional Contra las Agresiones a las Mujeres, se impartirá un taller de expresión corporal para todos y todas.

El día 26 de noviembre de 2005, en la calle Fika número 9 bajo escalera interior derecha, que está junto a la Plaza Unamuno, a las doce del mediodía quedaremos para, una vez más, pasar un rato agradable disfrutando de nuestra desnudez mientras hacemos juegos y actividades que seguro serán de lo más divertidas.

Hay que apuntarse antes del lunes 21 de noviembre llamando a Maite Eskuza a su teléfono 944 129 026 de lunes a viernes de 19 a 21 horas o bien mandando un correo electrónico a: enibm@ene-naturismo.org

¿Que es la expresión corporal?

Además del lenguaje, los seres humanos nos expresamos también con nuestros gestos y con nuestro cuerpo, sin embargo la "expresión corporal" como técnica educativa no nació hasta la década de los sesenta gracias al trabajo de la pedagoga y bailarina argentina Patricia Stokoe (1929-1996) que durante sus 45 años de docencia e in-

vestigación, amplió y reformuló objetivos, contenidos y conceptos que fueron difundidos a través de su trabajo y sus numerosas publicaciones.

Gran parte de la comunicación que hacemos hacia otras personas es comunicación no verbal, la cual matiza y hace que las palabras alcancen significado pleno, solo algunas personas privilegiadas logran transmitir eficazmente el sentimiento que intentan comunicar a través de la palabra escrita, los llamamos escritores.

En los medios donde la expresión corporal no juega ningún papel es muy habitual encontrarse con malos entendidos e, incluso, peleas, como pueden ser en ese nuevo y excitante mundo de internet.

La expresión corporal, además de acercarnos a todos, sin limitaciones de edad, forma física, sexo o cualquier otra circunstancia a la danza, permite conocer mejor nuestro cuerpo y su lenguaje.

No olvidemos que si algo la caracteriza y la diferencia de otras actividades deportivas o artísticas, es el fluir constante de sensaciones, de emociones, de estados de ánimo, puesto que aquí se vive el cuerpo y el movimiento de otra manera.

La Expresión Corporal estudia las formas organizadas de la expresividad corporal, entendiendo el cuerpo como un conjunto inseparable de mente y cuerpo, sentimientos, relaciones y conocimiento.

Se caracteriza por la ausencia de modelos cerrados de respuesta y por el uso de métodos que no imponen ni fuerzan sino que favorecen la creatividad y la imaginación, cuyas tareas pretenden la manifestación o exte-

riorización de sentimientos, sensaciones e ideas, la comunicación de los mismos y, desde luego, el desarrollo del sentido estético del movimiento.

Se intenta, al igual que con el nudismo, buscar el bienestar con el propio cuerpo, el desarrollo personal, el descubrimiento y aprendizaje de significados corporales que nos ayuden a conocernos a nosotros mismos y a los demás y sus sentimientos.

Como actividad tiene en sí misma significado y aplicación pero es, además, el primer y más básico escalón para acercarse a otras formas de expresión corporal mucho más complejas, como la danza o el baile.

Para algunos es difícil romper con las inhibiciones que arrastramos o las vergüenzas que sentimos al expresar con nuestro cuerpo los sentimientos, otros, por el contrario, en cuanto reciben un par de nociones básicas se sienten tan a gusto que su comunicación corporal fluye como un torrente desbordado, liberando su cuerpo de miles de ataduras y aparcando los prejuicios culturales que traían consigo.

Es por ello que, desde hace unos años, la expresión corporal es parte fundamental de la educación de nuestros hijos e hijas siendo importantísima en la formación de los profesores de educación física.

Sin embargo muchos adultos no pudimos disfrutarla, la losa de una educación más orientada a reprimir que a enseñar aun nos pesa aunque nunca es tarde, la oportunidad la tienes, otro año más, con ENE.

¡¡Acude!! te divertirás.



La expresión corporal y el nudismo son dos formas básicas de conocerse uno mismo.



Sol de terraza en pleno otoño
Acompañado de café y pastel

Veranillo nudista

Por tercer año consecutivo Ruesta ha acogido nuestro veranillo nudista

Dentro de lo que son las actividades de otoño/invierno de nuestra asociación Euskal Naturista Elkartea volvimos a organizar el veranillo nudista de Ruesta.

Este año nos juntamos otra vez unos cuantos socios y socias para disfrutar de este envidiable entorno donde nuestros sentidos se empaparon con este paisaje boscoso que explota como si de una fiesta de fuegos artificiales fuese con el color del otoño, donde el dorado, el amarillo, el rojo, el naranja y retazos de verde pintan un cuadro que no puede

dejar indiferente a nadie y en el cual nos sumergimos mientras hacíamos una tranquila y agradable excursión de senderismo por los alrededores del albergue.

No sólo el bosque, también son destacables los pueblos de la zona, en especial Sos del Rey Católico, población aragonesa de las Cinco Villas que vio nacer a dicho rey y que ha sabido conservar el sabor del medievo en sus calles con una exquisita restauración de sus edificios que hace que su visita sea imprescindible si uno se encuentra cerca.

También acudimos a las famosas termas de Yesa, utilizadas desde hace siglos en la zona, situadas en el pantano del mismo nombre y que quedaron bajo las aguas al ser construida esta macro obra, que quizá fuera necesaria para el desarrollo económico de la comunidad aragonesa, pero que acabó no sólo con este viejo balneario que se ganó justa fama

desde tiempo de los romanos, sino también con la forma de vida de muchos pueblos de los alrededores, incluido Ruesta.

Este año, debido a la larga sequía que padecemos en casi toda la península ibérica el nivel de las aguas del pantano han bajado tanto que han dejado al descubierto y utilizables por el público estas antiquísimas termas y de las cuales pudimos disfrutar un rato.

Al contrario de lo que se pueda pensar por la temperatura del aire, no estábamos sólo disfrutando de las cálidas aguas, también estaban allí gentes de los pueblos más cercanos disfrutando de ellas.

Y por supuesto no podía faltar el sol de terraza, puede que durante la mayor parte del día la temperatura no invite precisamente al nudismo, pero el agradable y dorado sol de otoño nos acarició otro año más en la terraza del albergue de Ruesta.

Charla sobre desnudez y sexualidad

Los galardonados con el premio NODES darán este mes una conferencia en Bilbao y en Donostia

Desde Euskal Herriko Gay Askapena Mugimendu / Movimiento de Liberación Gay y Lésbico del País Vasco nos mandan la siguiente invitación:

Kaixo:

Queremos invitaros a las próximas actividades que hemos programado para este mes de noviembre en Bilbao y en Donostia.

Esta invitación que os hacemos nos parece de correspondencia, además del placer de realizarla, a la propuesta que nos hicisteis hace un par de años de que participáramos en una mesa redonda sobre homosexualidad, feminismo y nudismo, como procesos sociales de liberación y que organizasteis en Bilbao en la sala de conferencias de Bolunta y en Donostia en la Casa de Cultura de Loiola.

Habiendo asistido también a la entrega del galardón por la defensa del desnudo que entregasteis este mayo, hemos promovido estas conferencias que esperamos sean de vuestro interés y agrado.

Eskerrik Asko.

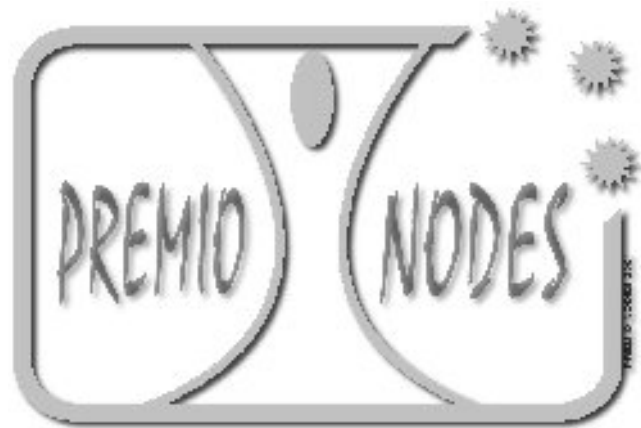
Programa

El lunes 21 de noviembre a las 19:30 en el Palacio Yhon, situado en la calle Pelota número 10 del casco viejo bilbaíno videoforum sobre el holocausto homosexual en la época nazi con la proyección de la película "Bent" de Martin Sherman, film basado en la obra teatral del mismo título, que narra la persecución homosexual al principio de la época nazi, en la "noche de los cuchillos largos", y a través de una relación de amor en los campos de concentración.

El viernes 25 de noviembre a las 19:30 en la Casa de Cultura de Lugaritz del barrio del Antiguo de Donostia-San Sebastian, en el Paseo de Heriz número 20 y el sábado 26 de noviembre, a las 17:30 en el Instituto para la Promoción de Estudios Sociales (IPES) situado en la calle Ronda número 25, primer piso, del casco viejo bilbaíno se dará la conferencia titulada "Desnudez y Sexualidad" a cargo de Just Roca y Jacin Rivas de las asociaciones A.L.E.T.E.I.A. y A.D.D.A.N., de Barcelona, famosas por haber logrado que la desnudez sea reconocida en la ciudad condal.

"A pesar de la potencialidad sexual que poseen los órganos genitales, la desnudez humana en público no va orientada habitualmente hacia esta finalidad. Sin embargo, nuestra cultura entiende la desnudez como una manifestación sexual y a menudo como "sexo sucio". Por este motivo, la expresión de la desnudez pública se reprime igual que el sexo, del que supuestamente forma parte."

Just Roca.



Jacin Rivas y Just Roca durante la conferencia que dieron después la entrega del premio NODES.



¿Somos incívicos?

Eso, por lo visto, piensan algunos políticos

Para ello no dudan en meter en el mismo saco a grafiteros, gamberros que destrozan el mobiliario urbano, gentes que no recogen las heces de sus mascotas, aficionados al decibelio en plena calle y pacíficas familias nudistas.

El caso más sangrante es el de Pamplona donde se contemplan multas de entre 60 y 3.005 euros por conductas "incívicas" en las que no dudan en incluir el nudismo, poniéndolo al mismo nivel que incendiar el mobiliario urbano.

Las razones aducidas por el equipo de gobierno formado por UPN y CDN son tales como que el año pasado, el Ayuntamiento de Pamplona gastó 627.000 euros en la limpieza de pintadas, 569.000 a la retirada de carteles y 300.000 a la reposición de mobiliario urbano.

Quisiéramos saber cuando se gastó el consistorio pamplonico para subsanar los daños que produjimos los nudistas.

Según estos partidos políticos los nudistas somos perseguibles y tan perniciosos como:

"Perjudicar sobremedida la tranquilidad y el normal desarrollo de actividades; impedir el uso de un servicio público u obstruir su utilización; actos de deterioro grave y relevante de equipamientos, infraestructuras o instalaciones de servicio público o de espacios públicos (romper, arrancar, realizar pintadas, dañar la señalización, incendiar deliberadamente elementos, romper árboles o estropear jardines); impedir el uso de espacios a otras personas; maltrato a animales; movili-

zación maliciosa de los servicios de urgencia; apagado de sistema de alumbrado público, arrojar basuras o residuos a la ley de alcantarillado (sic) o a espacios públicos; realizar actividades en la vía pública sin autorización; dificultar el tránsito peatonal o de vehículos; llevar animales de compañía en espacios públicos sin correa y encender fuego en la vía pública; instalar terrazas o veladores sin disponer de autorización municipal o superar el espacio autorizado; portar o disparar mechas incendiarias sin autorización; acampar sin autorización; colocar elementos en los espacios públicos o lavar y reparar coches en los mismos; bañarse en fuentes o estanques públicos, realizar pintadas, causar daños en jardines públicos ensuciar y no limpiar las defecaciones de los animales de compañía; difundir publicidad infringiendo lo establecido; orinar, defecar o escupir en la vía pública; y arrojar o dejar basura en la vía pública."

Nos encontramos con una normativa que, con la excusa del "civismo" hace renacer aquella vieja norma legal de la dictadura de "vagos y maleantes", metiendo en el mismo saco actividades claramente perturbadoras, cuando no delictivas, con otras que son simples ejercicios de la libertad individual.

En Barcelona la situación ha sido muy similar, el equipo de gobierno, esta vez socialista, ha sacado una normativa en la que también prohibía el nudismo fuera de sus "guetos" aunque no lo sancionaba, sin embargo, gracias a una nota de prensa del Club Catalán de Naturismo parece que se han dado cuenta de la incongruencia cometida y, según sus declaraciones, no van a incluir el nudismo como una actividad "incívica".

La gran diferencia con Cataluña es que el Parlamento Navarro rechazó una moción en la que se pedía que se respetase que «todos los ciudadanos tienen los mismos derechos y libertades, y cada persona puede ejercerlos, sin imponerlos, siempre que estén dentro de la ley», moción que rechazaron sin ningún rubor por que con ello se apoyaría al nudismo.

Desde luego, y en el momento en que se publique dicha normativa por el "civismo" desde ENE comenzaremos los trámites para que dicho despropósito quede anulado.

Adios al Balneario de Santander

La nula respuesta de nuestro colectivo hace que se pierda este lujo

En el anterior envío de este boletín informativo advertíamos que debido a la nula respuesta de los nudistas el horario nudista del Balneario de talasoterapia del Hotel Real de Santander corría el peligro de perderse.

Y así ha sido

Fue todo un logro, gracias al buen trabajo de la Asociación Naturista de Cantabria este magnífico balneario ofreció a todos los nudistas un verdadero lujo a su alcance, ya que la empresa había tenido un buen éxito de público en sus otros centros situados en Francia.

Para ello se ofreció un precio más que interesante, un precio de veinte euros para los nudistas frente a los más de treinta que deben abonar los textiles cualquier otro día, y un horario muy bueno dentro de los fines de semana, los terceros domingos de cada mes de tres de la tarde a ocho de la noche, ideal para familias y para relajarse antes de volver a comenzar otra semana laboral.

El fracaso de esta actividad estrella, junto a la bajísima asistencia a la piscina de Artxanda y a otras actividades que organizamos para todos vosotros, tanto ENE como otras asociaciones, hace que nos cuestionemos si no estamos equivocándonos al llevarlas a cabo y que quizá deberíamos enfocar el esfuerzo asociativo hacia otros objetivos o simplemente es un problema de comunicación.

Nos gustaría conocer vuestra opinión para poder hacerlo mejor, bien a través de la lista de distribución de la asociación, a la que pertenecéis la mayoría, o bien a través de carta o teléfono, está en vuestras manos marcar el rumbo de la asociación.

Poema

Mirentxu nos lo dedica

La persona que nos dará el taller de expresión corporal nos dedicó el siguiente poema:

Dos piernas, dos ojos dos caderas, dos pulmones dos orejas, dos pies, veinte dedos, dos coños un cerebro y un corazón. latiendo, bombeando, desnudando cada vez que te miro a los ojos y te digo no, no gracias, no NO Sí, si me miras a los ojos y me respetas, y me acaricias con tu mirada. Conversamos y yo escucho tus miedos de hombre y te ayudo a comprender y solucionarlos, escuchas tú mis miedos de mujer y me ayudas a comprender y relativizarlos. Qué bueno tratarnos de ser a ser, de persona a persona, y no como sexos contrarios. Contemplo mi respiración, contemplo mis miedos sin juzgarlos, y encuentro vacíos de confianza en mí misma, de falta de respeto, de exigencias, de autoagresión Mujer. Imaginación (la buena), ¿estás ahí? Ven, te necesito Varita mágica, transforma estos pensamientos, imagíname llena de magia, de alegría real, de fuerza vital, en armonía con mi cuerpo, con mis pensamientos, sentimientos y emociones. Una barrera de protección hacia posibles y reales agresores de la vida, los creados por la imaginación descontrolada en proceso de desaparición. agrade y la vida te agrade sonríe y por arte de magia la vida te sonríe

Un abrazo para todos los seres y huendes de ENE

En resumen:

Nuevo horario nudista de la piscina de Artxanda:

Los días 12 y 26 de noviembre, el 10 de diciembre, los días 14 y 28 de enero, el 11 y 25 de febrero, el 11 y 25 de marzo, el 8 y 22 de abril y los días 13 y 27 de mayo, de 19 a 21 horas.

Taller de expresión corporal:

26 de noviembre a las 12 horas
C/ Fika Nº 9 bajo escalera int drcha
Miren: 944 129 026 de lunes a viernes de 19 a 21 horas
eMail: enibm@ene-naturismo.org

Conferencias

25 de noviembre a las 19:30
Casa de Cultura de Lugaritz
Paseo de Heriz número 20
Donostia

26 de noviembre, a las 17:30
Instituto para la Promoción de Estudios Sociales (IPES)
C/ Ronda número 25, primer piso
Bilbao

Haz socio a un/a amigo/a

Datos personales socio/a:

Nombre y Apellidos:

Dirección:

Código postal, población y provincia:

DNI: Teléfono:

Fecha nacimiento: eMail:

Datos de otros/as socios/as en la modalidad familiar

Nombre y apellidos:

DNI: Fecha nacimiento:

Nombre y apellidos:

DNI: Fecha nacimiento:

Nombre y apellidos:

DNI: Fecha nacimiento:

Domiciliación Bancaria:

Titular de la cuenta:

Banco o caja:

Nº de cuenta :.....

(las 20 cifras de la cuenta)

Otros datos:

Tipo de inscripción :

Familiar (36€ año)

Individual (24€ año)

NO deseo entrar en el grupo de correo electrónico de ENE.

Les ruego carguen hasta nuevo aviso los recibos que presente Euskal Naturista Elkartea / Asociación de Naturistas Vascos en la cuenta que ha indicado anteriormente.

Así mismo declaro que todos los datos consignados en el impreso de solicitud son ciertos.

Firma del socio/a titular de la cuenta bancaria:

Firma del resto de los socios/as adicionales mayores de edad (modalidad familiar)

Estos datos están sujetos a la Ley Orgánica 16/1999 relativa al Régimen de Protección y Tratamiento Automatizado de Datos de Carácter Personal.
Remitir por correo a ENE junto con una copia del DNI de los socios a inscribir y fotografía de tamaño carnet.

natural

Remite:
Asociación ENE
Apartado de Correos Nº 4066
48080 – Bilbao (Bizkaia)

Etiqueta socio

Impresos