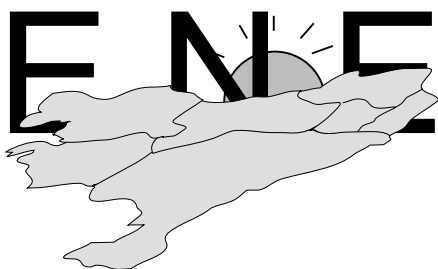


NATURAL

Boletín informativo de E.N.E. Número 4 - Enero de 1.999



Euskal Naturista Elkarte
Asociación de Naturistas Vascos

Apartado de Correos nº 94
48900-BARAKALDO (BIZKAIA)
Teléfono: (909) 48.78.26

<http://www.redestb.es/anae>
e-mail: ene@jet.es

PRECIO
100
PESETAS

Editorial

Malos vientos corren para el Naturismo en España, o mejor que vientos podríamos llamarles huracanes.

Cerca del verano, el Ayuntamiento de Getxo, por mayoría aplastante se negaba a declarar como playas libres, a las playas del municipio.

Más tarde el diario AVUI, nos sorprendía con un artículo, en el que decía, que la Guardia Urbana de Barcelona, podría detener a todas las personas, que se bañaran desnudas, fuera de los lugares autorizados para ello.

El pasado mes de Noviembre, la policía de Valencia, detiene a Xabier López, director y máximo responsable de la Revista Todo naturismo. Todavía no hemos descubierto exactamente, las causas que le llevaron a pasar 33 días en la cárcel de Picassent, y donde le trataron como a un delincuente. Afortunadamente se encuentra ya en libertad y sin él mismo saber, los motivos de la detención.

Todos los medios de comunicación comentaron el abundante material pornográfico, encontrado en casa de Xabier el día de la detención, cuando realmente en las fotografías aparecían las Revista de Todo naturismo.

¡Pero, que esperan encontrar en casa de Xabier, si se dedica en cuerpo y alma a la Revista!

Podemos admitir que la policía no sea capaz de distinguir entre una cosa y otra, pero.....si los periodistas no son capaces de hacerlo, entonces ya es como para mandarles a paseo. Que yo sepa, ninguna Asociación ha salido al paso de esa noticia. Estoy de acuerdo que en este país, las Asociaciones naturistas no tenemos poder como para convocar una rueda de prensa multitudinaria, pero sí creo, que algo tenemos que decir, para de una vez por todas, aclarar los conceptos, que tanto confunden a muchísima gente, incluida la que se precia de una cultura excepcional.

Espero que este suceso, nos haga meditar profundamente a todos y tenemos que evitar por todos los medios a nuestro alcance, que se puedan repetir.

Hoy ha sido Xabier y mañana ¿quién sabe?, podemos ser cualquiera de nosotros, simplemente por el hecho de ser Nudistas.

!Cualquiera diría que estamos a las puertas del año 2000!

**LA REVISTA DE
TODOS LOS NATURISTAS**

Premio todo Naturismo
**Vergüenza
y Dignidad**

Una isla para la libertad
Cuba

El nuevo libro de Richard West
Amar la Vida



REVISTA TODONATURISMO - FOCUS 100 S.A.
Apartado de Correos nº 50.076 46080-VALENCIA
Tlfno y fax: 96 372 60 86 e-mail: focus100@ctv.es
Internet [http: www.ctv.es/USERS/focus100/todnat.html](http://www.ctv.es/USERS/focus100/todnat.html)

Un fin de semana en. . . .

"LA ALMOHADA"

A estas páginas llegan siempre las noticias de las excursiones que E.N.E.- Euskal Naturista Elkarte, realiza para el disfrute de sus socios. Por eso, no se puede dejar pasar la ocasión para comentar una excursión en concreto, que se realizó a La Rioja, a una Casa Naturista que una buena amiga nuestra, y socia de E.N.E., Delia Martinez, tiene en la población de Molinos de Ocón.

La Casa en cuestión, tiene arquitectura mozárabe, y se denomina "La Almohada". Hace un tiempo, esta casa era lo que podíamos denominar como escuela de verano para Naturistas, que pasaban allí un período, disfrutando de la Naturaleza, del sol, del campo, de la vida sana, y todo en perfecta armonía con el Medio Ambiente, en un clima envidiable de apacibilidad.

Desgraciadamente, estos días pasaron, y ahora es una Casa Naturista que se alquila para pasar unos días de vacaciones y relajación, intentando huir del stress de la vida cotidiana.

La casa tiene capacidad como para 15 o 20 personas holgadamente, y se intenta que toda estancia en ella, sea lo más naturista posible. En este sentido, tiene un patio para tomar el sol, en el cual no tendremos ningún inconveniente



Molinos de Ocón (La Rioja)

para estar desnudos y disfrutar de tan apacibles caricias solares. Tiene todas las instalaciones necesarias para que nuestra estancia sea lo más confortable posible, así como una amplia sala, la cual invita a que las charlas e intercambio de opiniones sean tan espontáneas como la vida misma.

Amablemente, nos fué cedida para pasar un fin de semana en ella, para conocerla, y conocer el entorno que posee. La citada excursión se realizó el fin de semana del 26 y 27 de Septiembre.

El entorno es envidiable. La casa, situada en el pueblo de Molinos de Ocón, como ya se ha comentado, tiene cerca otro pueblo, Arnedillo, que posee un balneario, y un rio con pozas termales, las cuales no podíamos dejar pasar la ocasión de probar, las pozas termales cercanas, por lo que, tras enterarnos de una cierta costumbre que tienen allí, de bañarse desnudos por las noches, no pudimos aguantarnos el deseo de realizar un baño naturista en el citado lugar. Y así lo hicimos. Imaginaros, en un rio de agua caliente, en plena noche, bajo un suave manto de cielo estrellado, y disfrutando de un agradable y relajante baño de agua termacaliente, tan caliente, que había que entrar poco a poco, para poderse acostumar a su temperatura, y todo ello de la forma más naturista del mundo. ¿No es envidiable?

Cuando volvimos, íbamos tan relajados que parecía que flotábamos. El stress de la vida diaria se había ido con el agua, rio abajo, para dejarnos con el cuerpo más descansado que hemos tenido en muchísimo tiempo.

Pasamos un fin de semana excelente, disfrutando de la tranquilidad del campo, de un paraje envidiable, de unas charlas muy fructíferas, en fin, de una convivencia entre personas y medio ambiente, comparable con muy pocas cosas en esta vida.

Yo, personalmente, recomiendo a todo el mundo que se deje llevar, y disfrute de vez en cuando de un fin de semana tan irresistiblemente apacible como el que yo disfruté en dicho lugar. Es una experiencia que difícilmente se olvida con el paso del tiempo, y que se queda grabada en lo más profundo de nuestro ser.

Modesto Hernández

Naturalismo, Naturismo.

¿Qué es cada cosa?, ¿Qué somos?, ¿Qué pretendemos ser?. Son preguntas y debates que surgen constantemente en las asociaciones, referente a la practica y filosofía que defendemos como asociaciones Naturistas.

Desde fuera hay gente que dice que nuestra "practica" es simplemente nudista, incluso desde dentro hay gente que así se expresa y así se siente. También hay gente que desde dentro de las propias asociaciones defiende una opción sobre el Naturismo más..... yo diría..... espiritual, como un perfeccionamiento personal a través de una alimentación sana, quizás vegetariana, de una higiene y una sanidad más natural y menos agresiva hacia el cuerpo y como no, hacia el medio ambiente. Y luego hay gente que no es ni lo uno ni lo otro, o quizás el complemento de las dos cosas.

Como este es un tema muy complicado, muy filosófico, y sobre todo muy personal, antes de dar mi humilde opinión, he investigado el significado que supone para algunos filósofos, como John Dewey* el significado de Naturalismo, y por lo tanto su derivación hacia el Naturismo y/o el Nudismo.

NATURALISMO: Doctrina filosófica que reconoce como única realidad existente, a la naturaleza. Se contrapone al espiritualismo, platonismo etc., . El Naturalismo recurre a la experiencia cotidiana, al mundo de los sentidos y las pasiones humanas, tomando como objeto de la investigación la experimentación que considera el comportamiento humano como un mero producto de la Naturaleza.

NATURISMO: Disciplina que el hombre aplica a su forma de vivir en contacto con la naturaleza. Esta disciplina le lleva a afirmar, que la base de su forma de vida, se realiza a través del contacto sencillo y natural con el aire, el agua, la luz, y la alimentación. Siendo el fin conservar la salud y evitar las enfermedades.

NUDISMO: Doctrina basada en el Naturismo, que aconseja prescindir de toda vestimenta en bien de la salud física y mentalmente.

..... y Nudismo

Después de leer estas tres definiciones lo que parece quedar claro es que ninguna de las tres definiciones es ajena a cualquiera de las otras dos. También parece quedar claro que el significado de Nudismo es un complemento del Naturismo. Ahora bien cada uno es muy libre de arrimar su forma de vida hacia un significado u otro, pero si que es verdad que en todas las definiciones se nombra la palabra naturaleza como forma envolvente hacia todos los pasos y formas de comportarnos, alimentarnos, y desarrollarnos durante nuestro tiempo de vida. Habrá incluso quien diga que simplemente se desnuda por motivos de comodidad o de estética y que no entra en ninguna de estas tres definiciones. Ahora bien, desde mi opinión tampoco podrá definirse como nudista.

Como yo tampoco puedo definirme como Budista por el simple hecho de coincidir con ellos en el respeto hacia la naturaleza.

Lo que esta claro que cada uno tiene una definición para encuadrar nuestro comportamiento y forma de vida. Cada uno define su naturismo (o nudismo, o naturalismo, o lo que sea) de distintas formas y yo particularmente lo veo de la siguiente manera:

Naturista, es ser natural con uno mismo, con los demás y con el medio ambiente.

¿Y qué es ser natural? Es ser tal como uno es, sin colorantes ni conservantes, sin mentiras ni adornos que alteren nuestra mente y cuerpo original.

*John Dewey, fue un filósofo y pedagogo norteamericano (Burlington 1859-Nueva York 1952).

Sus ideas filosóficas, derivación del pragmatismo de James, pueden sintetizarse en lo que muchos han llamado instrumentalismo. Trató de dar solución al dualismo ciencia y moral, a partir de su naturalismo experimental.

Koldo García

Ecología

LOS CONFLICTOS BÉLICOS

1ª PARTE

Las tragedias humanas que se producen en una guerra, eclipsan todo lo demás, pero los conflictos bélicos, también son un serio problema para el medio ambiente.

La existencia de recursos naturales comunes para ambos países, pueden ocasionar tensiones, ya sea por cuencas hidrográficas, pozos petrolíferos, pesquerías, yacimientos minerales, etc.....

En el fondo, en todas las guerras subyace un tema ambiental, pues si la clave del conflicto, es la adquisición de un territorio, es porque alguien intenta apropiarse de los recursos naturales del otro.

Y las guerras, claro está, producen efectos devastadores sobre el medio ambiente.

Los movimientos de tropas ocasionan destrozos en el suelo y erosiones. ¡Los militares realizan modificaciones en el paisaje, desviando ríos, contruyendo trincheras etc.....
Los animales sufren bajas por las bombas y disparos indiscriminados.

Los refugiados en su huída, arrasan los terrenos que atraviesan y esquilman los bosques en busca de leña y alimentos.

Además, todas las armas creadas por el hombre, las BIOLÓGICAS contaminan ríos enteros, provocando la desaparición de la fauna y de la flora.

Las QUÍMICAS, como el gas mostaza, producen la adificación del suelo y la muerte de animales, y en cuanto a las armas NUCLEARES, no hace falta decir mucho, su uso a nivel mundial, acabaría con la vida en este planeta.

Fernando Nicolas

Internet

NOVEDADES EN LA RED

Desde hace unas semanas los internautas que disponen de correo electrónico, tienen a su disposición un nuevo foro naturista, la lista de correo "nudista", esto en teoría se suma a las otras alternativas disponibles en Internet, el canal de chat "naturismo" y las news (grupo de noticias) "es.rec.naturismo", y digo en teoría porque en la práctica ha sustituido a estos últimos, donde lo único relacionado con el naturismo que queda en ellos es el nombre.

Pero ese es otro tema que deberíamos plantearnos los naturistas que accedemos a la red regularmente, y no perseveramos en mantener y conservar con un alto índice de participación estos foros, y en otra ocasión entraremos en este interesante tema.

En lo que nos ocupa hoy, la lista de correo nudista, es de fácil acceso, pues basta con tener una cuenta de e-mail, y subscribirse a ella, o sea querer pertenecer a esta lista y recibir los mensajes que envían sus componentes, lo cual sin ser un filtro hace que la mayoría de lo tratado allí sea de interés naturista.

En lo poco que lleva en funcionamiento, se ha visto una actividad bastante aceptable, dando lugar a interesantes debates, sobre los más variados temas, siempre dentro del ámbito naturista.

Desde aquí espero que este nuevo punto de encuentro, vea incrementado día a día su número de miembros. Nuevos y variados proyectos en el ámbito de Internet relacionados con el naturismo están saliendo a la luz, de nosotros depende su viabilidad y futuro.

Para formar parte de la lista, basta con enviar un correo electrónico, en el que figure como mensaje "subscribe nudista", a la siguiente dirección: majordomo@soleia.drac.com y a continuación recibirás un mensaje al que deberás responder siguiendo sus instrucciones, con lo que concluye el proceso de alta.

Gustavo Ayala

Colaboración con.

GALA GAR CON CENTROAMÉRICA

Dentro de los actos GALA GAR CON CENTROAMÉRICA, la Sociedad Deportiva GALA GAR F.S., ha organizado el pasado día 8 de Diciembre, en el Polideportivo de Las Llanas de Sestao, un partido de Fútbol Sala, a beneficio de los danmificados por el huracán Mich, en el que E.N.E. ha colaborado desinteresadamente con los organizadores.

En esta ocasión, el contrincante ha sido muy especial, pues la SELECCIÓN VASCA de F.S., era la primera vez que se enfrentaba a un Club.

El éxito fué importante y el polideportivo estuvo casi a reborar, por lo que fué el premio mas importante que podían tener los organizadores.

La recaudación, alrededor de 300.000,- Ptas, fué entregada el pasado día 22 de Diciembre a MEDICOS DEL MUNDO, dentro de los actos, que anualmente organiza dicha ONG.

Gracias compañeros.

Juan Luis Blanco



F. E. N. en Asanblada

VALENTZIAN

Azaroaren 14 eta 15 egunetan Espainako Naturismo Federakuntzaren bilera A.N.V.A.ren tokietan gida batzordearen bilera Valentzian egin zen.

16 Ordutan zehar A.N.G, A.A.P.T, C.C.N, A.D.N, A.N.C.M, A.N.V.A. eta E.N.E.en ordezkariak harremanetan izanda.

Hasieran Javier Fuentes jaunak F.E.N.en Lehendakaria, Suedia F.N.I.ren Kongresuari Buruz Asanblada guztiari jakinarazi zuen. Segidan Elkarte guztiek urtean zehar egindako aktibitate guztiak azaldu zituzten.

Hitz egin zen ere zentzu naturisteen harremanak Elkarteekin; F.E.N., F.N.I.rekin, eta Naturista Urbanizazioaren ondoan dago "Parque Acuático de Vera" delakoaren kontra egoitza erabaki zen .

F.E.N.en oraingo ekonomikoa egoera eta oraingo betebeharrei Estatutuen moldaketari buruz hitz egin zen.

Beste bilearen puntu garrantzizua, elkarten barruan baina bere independentziarekin, nahi baldin badute gazteen artean Naturismo gorapena izan zen, C.C.N.eren barruan eta esperientzia garrantzitzuekin.

Berritasun garrantzitzu bat urte berri honen ezkerro F.N.I.k zigilu pertsonal dohainik adingabeei emango die.

Normala denez kasu hauetan ez zegoen denborarik gai guztiak hitz egiteko, horregaitik bilerak orain baino sarriago izango zirela erabaki zen.

Halan ere datorren urtarrillaren 23 eta 24 egunetarako Valentzian Asanblada Nagusi batetara denei deitu egin zen.

Juan Luis Blanco

Gida Batzordea

URTEKO AZKEN BILERA



Joan den Abenduaren 18 egunean, Erandion, normala denez 1998.eko gida batzordearen azken bilera ospatu zen.

Hitz egiten gaien artean, Xabier Lopezen situazioa, eta Otsailaren 7an Asanblada Orokorra ospatzen, nabarmena izan zen.

Gogora ezazue gida batzordearen asanbladaetara joan zaitezketela eta joan eta botoa eman dezakezue.

Juan Luis Blanco

Una salida al.

EL RÍO AYUDA

El pasado mes de Noviembre hicimos la última salida de 1998 y elegimos el desfiladero del Río Ayuda. Este desfiladero situado al sur de Gazteiz, entre las localidades de Oquina y Saseta, es un paseo donde uno puede reencontrarse con los mil colores del otoño, el piar de las aves y el susurro del arroyo al descurrir entre los estrechos cauces que le llevan hacia horizontes más grandes y más salados.....el mar. Y mientras paseaba por este microparaiso de colores, envuelto entre hayas, encinas y pinos, observé la cristalina agua del río y pensé..... ¡que suerte tengo!

Y pensareis ¿a qué se debe esta afirmación? Mirad..... el río nace en las altas cumbres, entre peñascos, a veces rodeado de preciosos glaciales y desde donde se divisa unas vistas maravillosas, dominando valles, verdes laderas y preciosas aldeas rodeadas de frondosos árboles de hayas y pinos.

Sin embargo el río no se detiene en estas cumbres, sino que emprende una rápida carrera hacia los valles, para vivir, empaparse y atravesar tanta belleza divisada. No le importa que esta rápida carrera le lleve hacia el mar, abandonando su dulce vida, para ¿morir? en el mar.

No me gusta la palabra morir, pues el río no se muere, sino que se funde, se une al salado océano, para conocer los fondos marinos del mar. Quiere divisar las costas, quiere acariciar suavemente los arenales de las playas o batir bruscamente las costas rocosas del Cantábrico, para salir dispersado en miles de gotas y conocer la sensación de volar libremente.

Y volveréis a preguntaros, pero ¿por qué afirma que tiene suerte?, pues porque me siento como un río. Me gustan las altas cumbres, los valles, los ríos, la playa, el mar.....me gusta todo lo que la naturaleza abarca. Que suerte tengo de haber nacido Naturista, de ser Naturista y morir cuando llegue la hora, siendo Naturista. Pues sabré que volveré a la tierra y me fundiré con la madre naturaleza.

Koldo García

Asamblea General.

ORDINARIA

El próximo día 7 de Febrero, a las 11,30 horas en primera convocatoria y a las 12 en segunda, tendrá lugar la primera Asamblea General Ordinaria de nuestra Asociación. El lugar elegido para el acto es la Ikastola Altzaga de Erandio donde posteriormente tendrá lugar una comida de todos los Asociados que lo deseen, con un precio de 1.500 Ptas por persona, teniendo en cuenta que los niños solo pagarán 850 Ptas.

No es necesario decir, que vuestra presencia, es absolutamente necesaria, para poder decidir las actuaciones a realizar, durante el próximo año 1.999.

Entre los puntos más importantes del orden del día, está el de informaros sobre el trabajo realizado en este primer año de existencia de E.N.E.

Juan Luis Blanco

<i>Breves</i>	<i>Staff</i>
<ul style="list-style-type: none">Recordamos a nuestros socios, que ya se debe hacer efectiva, la cuota para este nuevo año 1.999, que acaba de comenzar. El número de la cuenta, donde tenemos que hacer el ingreso es el siguiente: CAJA LABORAL POPULAR 3035-0074-19-0740018828 Debeis de valorar, la importancia que tiene, la cuota de cada miembro de nuestra Asociación, para poder seguir trabajando en pro del naturismo. LA JUNTA DIRECTIVA	<p>Presidencia: Koldo Garcia Vicepresidencia: Maite Vicuña Secretaría: Modesto Hernández Tesorería: Isidoro Sánchez Vocalía 1ª: Angel Miguel Tejada Vocalía 2ª: Fernando Nicolas Vocalía 3ª: Arturo Rios</p> <p>Edita: Euskal Naturista Elkarte "E.N.E." Asociación de Naturistas Vascos "A.N.A.V." Dirección Postal: Apartado de Correos nº 94 48900-BARAKALDO (BIZKAIA)</p> <p>Dirección Electrónica: ene@jet.es</p> <p>Teléfono: (909) 48.78.26</p> <p>Dirección en Internet: http://www.redestb.es/anae</p>

Nuestro homenaje a . . .

XABIER LÓPEZ (Director de TODO NATURISMO)

Este es nuestro pequeño homenaje, a Xabier, encarcelado injustamente, en la Prisión Provincial de Picassent en Valencia. Reproducimos a continuación la última comunicación que nos envió, que como todas, está llena de vida.

NO HAY NATURISTAS EN CENTROAMÉRICA

No hay naturismo donde no hay libertad, y no hay libertad donde no hay vida. Dicen que fue un huracán, pero es mentira. Con las infraestructuras y prevenciones de los ricos, el huracán habría hecho mucho menos. No fue el huracán, fue la injusticia. Sí ha sido el huracán el que se ha llevado por unas semanas, recordar la muerte diaria de treinta y cinco mil niños, por falta de alimentos o de atención.

Sí, ha sido el huracán el que ha permitido que las más cínicas cadenas de televisión organicen una vez más sus espectáculos de falsa solidaridad, con la publicidad subliminal de las marcas comerciales que interesadamente participan -es más barato que el pase de un spot y aporta imagen- y los aplausos de confundidas marujas a indicaciones del regidor. Por el arte de la manipulación, los cómplices de asesinato nos convertimos en salvadores. Qué buenos somos, damos limosnas a los familiares de las víctimas de las catástrofes que con nuestra negligencia favorecemos. ¿Esperamos que nos den las gracias, o directamente nos morimos de vergüenza?

Los naturistas tenemos una privilegiada experiencia de la igualdad. Desnudos, el rico y el pobre son iguales. Sabemos que no hay en el mundo un ser humano más valioso que otro, y sabemos que el valor de cada uno, irrepetible, es por eso absolutamente infinito.

Cada una de las personas, que la injusticia, que los ricos asesinos-seamos concretos por una vez- ha matado, cada una tenía sus manos y sus ojos, su aliento y su esperanza. Ya no están. Son una resta más en las estadísticas de los ricos, no del todo inconveniente si pensamos en la superpoblación, ¿verdad? Ahora se trata de renegociar su deuda. El acreedor

simplemente un ladrón.

Ladrón de riquezas, de culturas, de posibilidades, de expectativas, y, en casos como éste, ladrón de vidas. Todavía les parece excesivo el 0,7. Negarse a ello es apología del terrorismo de los Estados ricos. No es posible que las manos y los ojos, el aliento y la esperanza de los asesinados denuncie y derribe el complot de los asesinos. Sólo nosotros, nuestras manos y nuestros ojos, nuestro aliento y nuestra esperanza, podemos hacerlo. **¡0,7 -y lo que haga falta- ya!**

"Si repartimos seremos todos pobres" -dicen para asustar a los cobardes. Si repartimos seremos todos dignos. Pero sobre todo, que el huracán y la televisión no se lleven el recuerdo de que hoy, como ayer y como mañana, mueren treinta y cinco mil niños-cifra más alta que la del morboso espectáculo de estos días- por el viento cotidiano de la injusticia. Tan cotidiano que no es espectáculo, por tanto no vende, por tanto no existe.

No hay naturismo donde no hay libertad, y no hay libertad donde no hay vida. **No hay naturistas en Centroamérica.**

