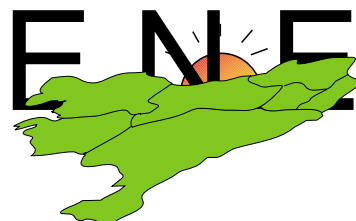


NATURAL

Boletín informativo de E.N.E. Número 8 - Enero de 2.000
Aportación voluntaria 200,- Pesetas / 1,20 Euros



*Euskal Naturista Elkarte
Asociación de Naturistas Vascos*

Apartado de Correos nº 162
48950-ERANDIO (BIZKAIA)
Teléfono: (649) 78.11.38

<http://www.euskalnet.net/ene1998>
e-mail: ene1998@euskalnet.net

Residencial BAHILLA DE VERA
Apartamentos de 1y 2 dormitorios
Duplex de 3 dormitorios

Estamos en la playa

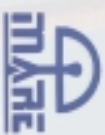
Compre o Alquile en el Paraíso del Nofurismo

- Pista deportiva.
- Pista de petanca.
- Parque infantil.
- Dos piscinas, una climatizada, jacuzzi y sauna.
- Circuito de Footing y gimnasio.
- Bar, restaurante y mini market.
- Amplias zonas naturales.
- Aparcamiento

PRONUEVE: MARE NOSTRUM ALMERIA, S.L.

Carretera Villaricos Garrucha, s/n
04620 VERA (Almería) ESPAÑA

Tel: +34.950 46 75 78
Tel: +34.950 46 75 79



Indice

- 3.....Editorial
- 4.....Naturismo y tolerancia
- 5.....Nota de la Junta Directiva
- 6.....El Presidente responde
- 8.....La FNI expulsa a la FEN
- 10.....Jornadas naturistas de Otoño
- 12.....Y en invierno, ¿que?
- 14.....Buenos Deseos
- 15.....Piscina naturista
- 16.....Despropósito naturista
- 17.....Medicina y alternativa

Staff

Presidencia: Koldo García Arizmendi
Vicepresidencia: Maite Vicuña
Secretaría: Modesto Hernández Hernández
Tesorería: Arturo Ríos Reyes
Vocalías: Angel M^a Tejada, Fernando Nicolás.

Edita: Euskal Naturista Elkartea/Asociación de Naturistas Vascos "E.N.E."
Dirección Postal: Apto de Correos nº 162, 48950-ERANDIO (BIZKAIA)
Teléfono: (649) 78.11.38 Dirección Electrónica: ene1998@euskalnet.net

Dirección en Internet: <http://www.euskalnet.net/ene1998>

Editorial

Hace Frío. El otoño nos trajo el mal tiempo, anticipadamente en toda la península y el invierno parece que será duro.

Aunque no es una época muy propicia para desnudarnos, siempre hay ocasiones para hacerlo y dejar de un lado el tópico que siempre lo relaciona con el verano y por supuesto con las vacaciones.

En esta época siempre se oye lo mismo, que si no hay lugares donde desnudarse, que el mal tiempo etc. Etc.

Pues bien, yo creo que si no nos desnudamos es porque no queremos. ¿No hay posibilidad de juntarnos unos cuantos naturistas, alquilar alguna casita en la montaña y poder practicar el nudismo en común? Yo creo que las asociaciones tienen actividades para el invierno, unas textiles y por supuesto otras naturistas, por lo menos ENE, sigue con sus actividades aunque el tiempo lo quiera impedir.

Los socios de ENE, hemos podido disfrutar en varias ocasiones de una casa llamada "La Almohada" y que está situada en Molinos de Ocón en La Rioja, muy cerca de Arnedillo, que tiene un río con pozas termales y que siempre ha sido costumbre bañarse desnudos, por lo que es ideal para completar una estancia naturista, aunque sea en invierno.

Además os recordamos, que la piscina Picornell, sigue con sus actividades naturistas, todos los sábados del año, aunque eso sí, nos tendremos que desplazar hasta Barcelona, para disfrutarla

No siendo demasiado optimista, es posible que para la próxima primavera, tengamos en Bilbo una piscina naturista. Las negociaciones con la Administración están bastantes avanzadas y las perspectivas son bastante buenas. Esperemos que estas, por el momento ilusiones, se hagan realidad muy pronto.

Deseemos que la entrada en el nuevo milenio, no sea simplemente testimonial y que algunas mentes retorcidas, que todavía existen en este País, empiecen a entender que la vida avanza y que el naturismo pueda ocupar el puesto que le pertenece.

En nombre de la Junta Directiva de ENE y de las personas que hacemos este boletín, queremos Felicitar el Nuevo Año 2000, a todos nuestros lectores, socios, simpatizantes y Naturistas en general.

NOTA: EUSKAL NATURISTA ELKARTEA "E.N.E.", no se hace responsable, de las opiniones y artículos publicados en este boletín. La responsabilidad es plena del autor del artículo.

Naturismo y tolerancia

Ultimamente vengo notando cierta convulsión en el naturismo (nudismo) de este país.

Desde los problemas de la FEN con la FNI, hasta los comentarios y censuras que aparecen en listas de correo hacia ciertas personas, y calificaciones de persona non grata en reuniones de la Federación.

Todavía no tengo clara una definición de Naturismo. Veo que esta palabra tiene distinto significado para distintas personas, dependiendo de su entorno, de su país, de su cultura o de sus propias necesidades. Y en bastantes de las definiciones que he conocido, he observado que el término "tolerancia" forma parte de la misma. Se presume que el naturista es un ser, que por el simple hecho de ser naturista, es más tolerante, o, por lo menos, persigue serlo.

Lo que tengo claro, es que el naturista ha sufrido en sus carnes la intolerancia de gente no naturista. Como minoría que somos, y ante la serie de tabúes y de tradiciones que con nuestra propia cultura (naturista) rompemos, con frecuencia nos hemos tenido y seguimos teniendo que defender de aquellos que por su cultura, tradición, traumas o necesidades, justifican el atropello de nuestros derechos alegando que se respeten los suyos.

Sin embargo, parece que el sufrir la intolerancia de los demás no nos hace más tolerantes. Todos vemos rápidamente cómo los no naturistas son intolerantes con nosotros, pero al parecer no somos capaces de ver nuestra propia intolerancia, no ya hacia ellos, sino hacia nosotros mismos.

He visto a gente vestida reírse de gente desnuda. También he visto a gente desnuda reírse de gente desnuda por el simple hecho de tener el culo más blanco.

He visto a gente vestida prohibir el tomar el Sol con ellos a quien estaba desnudo. También he visto gente desnuda prohibir a otra gente desnuda que tomen el Sol con ellos por no estar en grupos mixtos o por estar solo.

He visto a gente vestida tratar a gente desnuda como individuos raros y como indeseables, por ser "distintos". También he visto a gente desnuda tratar a gente desnuda como individuos raros y como indeseables, por tener distintas costumbres, ideas políticas, formas de manifestarse, intereses económicos o de cualquier otro tipo...

Naturistas hay de todas clases. Los hay de derechas, de izquierdas, apolíticos, católicos, agnósticos, protestantes, pasotas, comprometidos, nacionalistas, antinacionalistas, ciudadanos del mundo, estudiantes, parados, empresarios, asalariados, amos de casa, homosexuales, heterosexuales, bisexuales,

asexuados, pervertidos, militares, terroristas, curas, ladrones, viciosos, íntegros, solteros, casados, divorciados, viudos... de todas las edades, condiciones y credos.

En definitiva, hay naturistas para todos los gustos, de la misma forma que hay no naturistas para todos los gustos. Esto hace que me resulte difícil pensar en que por el simple hecho de ser naturista se sea tolerante.

Lo que sí tengo claro, es que si se quiere actuar en pro del naturismo, y que este naturismo sea aceptado por la globalidad, no ya sólo del naturismo, sino de la sociedad, tenemos que asumir la tolerancia como parte de nuestro propio planteamiento.

Tenemos que ser capaces de hablar y escucharnos todos con todos, y de respetar las opiniones y formas de ver las cosas de los demás, aunque no coincidan necesariamente con las nuestras. Tenemos que ser capaces de asumir que aún siendo todos naturistas somos todos distintos, y aunque, como es normal, surjan posiciones diferentes e incluso enfrentadas frontalmente, hay que buscar la forma de evitar las confrontaciones, ahondar en nuestros planteamientos hasta encontrar puntos comunes y hacernos fuertes en ellos con el fin de lograr el objetivo común que no será otra cosa que aquello en lo que estamos todos de acuerdo.

Y si al pedir que seamos tolerantes te preguntas a quien en concreto se lo estoy pidiendo, que no te quepa duda, te lo estoy pidiendo a ti.

Chus =)

Nota de la Junta Directiva

En nuestro último boletín NATURAL nº 7, se produjeron unos pequeños errores de impresión, ajenos totalmente, tanto al editor del boletín, como a la Asociación.

Os pedimos disculpas por este hecho y nos hemos esforzado muy especialmente en esta ocasión, para mejorar su presentación.

La Junta Directiva

El Presidente responde a vuestros preguntas

En esta ocasión en nuestra habitual sección de responde el presidente, tenemos una mesa redonda formada con tres simpatizantes y nuestro presidente.

Nos acompañan Kepa Arteagoitia, Izaskun Bengoetxea, y Felipe Barcena, que quieren preguntarle una serie de cuestiones. Así que, sin más, vamos a por ello.

Pregunta.-I.B. Creo que lleváis dos años de existencia, ¿con cuántos empezasteis, y cuántos sois ahora?

Presidente. Mira, empezamos con cinco socios fundadores, trabajando a tope, y hace unos pocos días hemos emitido el carnet nº 194.

Pregunta.-I.B. Dentro del estado Español, a nivel de asociaciones, a que nivel se puede situar ENE, tanto a nivel de socios, como de peso específico dentro de la FEN.

Presidente. En cuanto a nº de socios nos podemos encontrar en un punto medio, hoy en día las asociaciones con más asociados son aquellas que tienen presencia en Cataluña y Madrid. Pero podemos estar contentos, ya que el ámbito territorial de Euskadi es menor que el de Cataluña o Madrid.

En cuanto al peso específico, creo que dentro de la FEN es bastante alto, desde el principio hemos intentado mantenernos en unas posiciones serias, con unas altas cotas de trabajo, de comunicación con todas las asociaciones.

Tenemos un boletín que desde el nº 1 ha llegado a todas las asociaciones del estado Español, así como a todos los centros Naturistas.

Mantenemos unos permanentes contactos con todas las asociaciones. Hemos estado presente en todas las reuniones de la FEN (a pesar del alto coste que nos supone por la distancia del lugar donde se celebran las reuniones), y hemos dado sobradas muestras de nuestro interés en trabajar por el naturismo estatal.

Todo ello nos ha permitido tener un reconocimiento positivo dentro del entramado Naturista. Asimismo, tenemos una página Web, que al igual que el boletín, han recibido cantidad de felicitaciones por su buena elaboración, y la importante divulgación que realizamos en pro del Naturismo.

Pregunta.- K.A. Creo que también realizáis actividades, ¿nos puedes explicar qué tipo de actividades realizáis?

Presidente. Una de las principales actividades que realizamos son las salidas que efectuamos a distintos lugares de la geografía Vasca y limítrofes.

Este año pasado hemos visitado playas como las de Hendaia, o Ajo. Hemos visto nacimientos de ríos como el de Urederra (precioso por cierto). Hemos estado en el pantano de Vitoria. Hemos recorrido el bosque encantado de Ibarrola, en Gernika, etc, etc.

En todos ellos, lo que pretendemos es el fomentar la amistad entre todos los asociados, así como conocer nuevos espacios Naturistas.

Al hilo de esta pregunta permitirme hacer llegar a todos los socios que dentro de poco (pensamos que para últimos de Febrero o primeros de Marzo, ya la tendremos preparada) realizaremos la asamblea general ordinaria, y que al igual que el año pasado, realizaremos una comida de fraternidad.

Desde aquí quiero hacer un llamamiento a toda la gente para que se anime y por lo menos una vez al año nos veamos todos y pasemos una velada agradable.

Comentamos que el lugar donde realizaremos la reunión y la comida dispone de un txoko particular para nosotros, así como frontón, campo de baloncesto, balonmano, fútbol, y columpios, toboganes y amplias zonas de juego para los niños. Como veis un lugar idóneo para todo.

Pregunta.- F.B. Que media de edad hay entre los asociados?

Presidente. Los datos últimos y precisos están en manos del secretario. Pero creo no confundirme mucho afirmando que la media de edad ronda los 35 años. Asimismo hay bastantes niños que por cierto un número importante suelen venir con sus padres a las excursiones creando un ambiente juvenil y muy majo en las salidas.

Así que vuelvo a reiterar, ánimo y acudir todos a las actividades que realizamos a lo largo del año y sobre todo a la que realizaremos próximamente, la **asamblea general ordinaria**.

GRACIAS y hasta cuando queráis.

La FNI expulsa a la FEN de su organización

Pues sí, amigos naturistas, estáis leyendo bien. Esta es otra cacicada más de los obsoletos y caducados miembros de la Junta Directiva permanente de la Federación Internacional de naturismo.

En el pasado mes de Noviembre, tuvieron la brillante idea de expulsar de su seno a la Federación española de Naturismo, dando como razón de peso, el no haber recibido noticias de la FEN, en tres meses, cosa que por otro lado es incierto, según argumentan los responsables de la FEN y que simplemente se debió a algún mal entendido.

En lugar de la FEN, que aglutina a la mayoría de las asociaciones españolas, han nombrado dictatorialmente, como su representante en España a A.N.A. "ASOCIACIÓN NATURISTA DE ANDALUCÍA Y MURCIA", por lo que a todos los efectos, es su interlocutor y vendedor de carnets.

Estamos de acuerdo en que la FEN, desde que A.D.N.(Madrid) dejó su presidencia y la recogió A.N.V.A. (Valencia), su actividad ha sido casi nula, pero que la FNI, argumente estas historias, para expulsarnos a todos los naturistas, es otra historia.

Bajo mi particular punto de vista, todo esto viene de bastante atrás, cuando hace años, la FEN expulsó a A.N.A., por presuntas irregularidades en las cuentas y en la documentación, cuando estos ostentaban la presidencia de la FEN.

A raíz de este acontecimiento, las relaciones de la FNI con la FEN, fueron enturbiándose cada día más, mientras A.N.A. mantenía unas excelentes relaciones, con los apoltronados miembros de la FNI.

Por lo tanto pienso, que simplemente han utilizado el momento, no se si oportuno o inoportuno, para plasmar, lo que tenían pensado desde aquella ocasión.

La FEN, convocó con carácter de urgencia, a todas las asociaciones miembros, para el pasado día 18 de Diciembre y acordaron enviar a la FNI, el siguiente escrito:

Queridos amigos naturistas:

La FEN y todas las asociaciones que la componen, abajo firmantes, en su reunión de consejo directivo de 18-12-1999, y que representan a un total de 14.000 naturistas federados, consideran una gravísima ofensa a todo el naturismo del Estado Español, la decisión tomada por parte del Comité Central de la FNI de expulsar a la FEN. A nuestro entender, dicha expulsión es improcedente según los mismos estatutos de la FNI por los siguientes motivos:

--- El artículo 3, párrafo 5 de los estatutos de la FNI dice que es necesario un motivo grave para expulsar a una federación de la FNI. El retraso en la contestación de algunas de las cartas recibidas, no ha de ser motivo grave para la expulsión de una federación.

--- Además, es totalmente falsa la afirmación del Comité Central, según la cual hace 3 meses que no reciben noticias de la FEN, como podemos demostrar documentalmente.

--- El artículo 3, párrafo 1 de los estatutos de la FNI establece que la calidad de miembro ordinario de la FNI puede ser conseguida por las federaciones nacionales del movimiento naturista. Por tanto, una asociación regional (p. Ej. ANA) no puede asumir dicho cargo.

--- Hemos tenido conocimiento, a través de una carta enviada por ANA con fecha 2-12-99, de que el Comité Central de la FNI pretende nombrar a ANA miembro ordinario de la FNI como representante del naturismo Español ante la FNI, lo cual, si fuera cierto, atentaría directamente contra los estatutos de la FNI.

--- Consideramos que dicho nombramiento de ANA como representante del naturismo del Estado Español ante la FNI, en caso de ser cierto, sería absolutamente antidemocrático y dictatorial, así como completamente contrario a todos los principios generales de cualquier estado de derecho.

En consecuencia exigimos:

--- Que el comité Central de la FNI anule inmediatamente su decisión de expulsar de la FNI a la FEN, representante legal y democrático del naturismo en el Estado Español.

--- Una reunión urgente del Comité Central de la FNI con la Asamblea General de las Asociaciones del Estado Español (FEN). Dicha reunión sugerimos que tenga lugar en Valencia, sede actual de la FEN, o, de no ser posible, en la sede de la secretaría de la FNI en Berchem.

--- Manifestamos que las asociaciones miembros de la FEN no están dispuestas a reconocer como representante suyo a ningún organismo que no haya sido elegido democráticamente por ellas mismas en seno de la FEN.

Firman este escrito:

Francisco Javier Fuentes Ramírez (Presidente FEN y ANVA, con el voto delegado de AVAR, Pau Mendoza Casp (Secretario FEN), Koldo García Arizmendi (Presidente ENE), Manel Mondéjar Aluja (Presidente AAPNT), Rosa M^a Corral (en representación de la Presidenta de CNN), Carlos García Campos (Secretario ANG), Antonio Carrillo Albaladejo (Presidente ANRM), Ismael Rodrigo Rodríguez (Presidente ADN) - Se adhieren a la propuesta y justifican su ausencia, ANC , ANMYSE , ANGA , ANG , ANCM , ANAPA , ANE,

Juan Luis Blanco

Jornadas Naturistas de Otoño en Sierra Natura

Los días 4 y 5 de diciembre celebramos en Sierra Natura con gran éxito las Primeras Jornadas de Otoño. Los objetivos eran dar a conocer el colectivo Amigos de Sierra Natura, presentar la segunda fase del centro y abrir las puertas a los vecinos de la comarca.

El primer acto tuvo lugar el sábado 4 a las 21 h. en el comedor del vecino camping Los Carasoles. La sala, toda ella de madera está construida sobre troncos viejos y travesaños de ferrocarril.

En un principio estaba prevista una conferencia de F. Javier Herrera sobre el asociacionismo en el mundo naturista, pero debido a causas familiares Herrera no pudo estar presente, quedando aplazada su intervención para otra ocasión. Después de una suculenta cena con especialidades de la sierra, Diego Lozano nos habló de la segunda fase de Sierra Natura, donde cabe destacar la construcción de una nueva casita, un centro social de gran capacidad, un albergue y una piscina climatizada. Joaquín Torregrosa y Salvador Vila presentaron el proyecto de Amigos de Sierra Natura y después de un interesante debate se acordó que los objetivos del colectivo serán; dar a conocer el naturismo en la medida de nuestras posibilidades, colaborar con aquellas asociaciones o entidades que se dediquen a la promoción del naturismo, promocionar especialmente el respeto a la naturaleza y potenciar las actividades deportivas, colaborar especialmente en el funcionamiento



Reforestación forestal en Sierra Natura.



Diego Lozano entrega los premios de poesía a Eva y a Fanny.

de Sierra Natura, y facilitar la creación de colectivos locales, comarcales o regionales de Amigos de Sierra Natura.

El domingo por la mañana tuvimos un taller práctico sobre técnicas de repoblación forestal en el transcurso del cual aprovechamos para plantar árboles autóctonos. Esta actividad se pudo realizar gracias a la colaboración de las asociaciones ecologistas SAMARUC de la Safor y Asociación Ecologista de Ayora.

Después de recuperar fuerzas con una buena comida, montamos la exposición fotográfica elaborada a partir de las fotografías de los clientes del camping, mayoritariamente realizadas este verano pasado y preparamos los planos y las imágenes virtuales de algunas de las futuras obras. A las cinco de la tarde se abrieron las puertas a los visitantes. Un numeroso público mayoritariamente de la vecina localidad de Navalón se acercaron a conocer las instalaciones del camping, visitaron la exposición y finalmente tuvimos un recital de poesía donde algunas personas participaron con poesías propias.

También tuvo lugar por parte de Sonia Renau y Vicente Sendra un pequeño homenaje al recientemente desaparecido Rafael Alberti y al más grande de los poetas valencianos de los últimos tiempos, el ya desaparecido Vicent

Andrés Estellés del cual se conmemora ahora el 75 aniversario de su nacimiento.

Posteriormente se otorgaron los premios Sierra Natura a Joaquín Torregrosa y M^a Carmen Alcaraz por su contribución decisiva en la materialización del proyecto Sierra Natura.

A Sonia Renau por ser valiente y romper las barreras de la intolerancia, a Bernat Sifre por su permanencia y apoyo al naturismo valenciano, a F. Javier Herrera por su contribución a la expansión del naturismo y a la revista Todo Naturismo y en especial su director Javier López por fomentar la relación entre naturistas y su expansión fuera de nuestras fronteras. El acto acabó con un vino de honor. Tanto a López como a Herrera se les hará entrega del premio dentro de unos días ya que no pudieron estar presentes en el acto.

Seguidamente el jurado se reunió a deliberar y después de la cena se entregaron los premios de poesía que recayeron por unanimidad en Estefanía Pomares y Eva Lozano.

La tertulia acabó bien entrada la madrugada y el debate giró en torno a la mejor manera de organizar el colectivo, asimismo aprovechando la presencia de Jorge Ortigosa empezamos a plantearnos la organización del segundo Cross Naturista para el próximo verano. El lunes por la mañana y ya fuera de programa acabamos de plantar algunos árboles que habían quedado del día anterior y acabamos finalmente -como no- con una comida.

Vicent Francesc Sendra
coroneta@geocities.com

¿Y en invierno qué.....?

Ha llegado el invierno, la época en la que los nudistas, por necesidades de fuerza mayor, tenemos que limitarnos a practicarlo en la intimidad de nuestros hogares.

Una vez me preguntaron lo que hacemos los naturistas en invierno y respondí que gastarnos mucho más dinero que los textiles en calefacción.

Fuera bromas, la verdad es que ésta es la época más oscura para los practicantes del nudismo, normalmente somos gente bastante sociables (supongo que es por el hecho de ser tan pocos) y en invierno, no existe esa posibilidad, y también puede ser que no estamos acostumbrados.

Una conocida que tengo en Estados Unidos, comentó una vez, que allí al estar mucho más limitada la práctica de nudismo, tienen la costumbre de reunirse en las casas durante esta época del año. Allí charlan y se cuenta las historias vividas en la época veraniega.

En verano tampoco tienen muchos lugares para estar, pero existen lugares privados donde pueden reunirse, normalmente en el campo.



Excursión de E.N.E. al bosque encantado de Oma.

Nosotros todavía tenemos la idea de únicamente poderlo ejercitar durante el periodo de buen tiempo y aquí es una época muy corta, así que deberíamos empezar a animarnos.

Esta semana quedamos en casa de fulanito y la semana que viene en la nuestra, la verdad es que el invierno así se nos haría un poco más corto, aunque no se, igual es que solo sabemos reunirnos para comer o ¿quizás no?

Espero que esta pequeña aportación sirva a unos cuantos y que nos escribáis contándonos vuestras vivencias, yo personalmente he hecho el voto de que con el año nuevo es una experiencia que no me voy a perder (si alguien se apunta) y en el próximo boletín os mantendré debidamente informados de cómo ha salido.

Otro de los propósitos de enmienda que deberíamos realizar con el nuevo año sería que en nuestro entorno social supieran que somos nudistas y que no pasa nada por ello.

En el mío, todo el mundo lo sabe, no es que vaya pregonándolo por ahí, pero considero que es un tema que cuando sale no debo ocultar, la verdad, es que la gente ya no se escandaliza tanto, deberíais intentarlo, no es difícil.

Buenos Deseos

Acabamos de pasar unas fechas de Navidad muy alegres y entrañables para la mayoría de nosotros. Quien más, quien menos, ha estado disfrutando del calor de la familia, de los amigos, de los más allegados, etc. Se ha comido y bebido sin mesura, se ha gastado una ingente cantidad de dinero en alimentos especiales para estas fechas, en regalos para los parientes, en juguetes para los niños. ¡Qué bonito es poder disfrutar de una Navidad así! ¿verdad?

Es ahora, cuando comienza el nuevo año, que la mayoría de nosotros echamos la vista atrás, al año pasado que hemos vivido, y hacemos balance de él. Vemos las cosas buenas que hemos hecho y comprobamos en qué nos hemos equivocado. Es también ahora cuando nos hacemos los nuevos propósitos de cara al año que comienza. Algunos intentaran dejar de fumar, (como cada año), otros intentaran rebajar esos kilos de más que siempre se cogen en estas fechas, los más previsores contemplaran las posibilidades de poder ahorrar un poco de dinero para un caso de necesidad, (algo tan difícil en esta sociedad de consumo donde se vive al día).

Ahora, cuando este nuevo año tan especial del milenio comienza, y cuando estamos pensando en nuestros buenos deseos de cara a él, yo me pregunto si somos capaces de no pensar sólo en nosotros, si somos capaces, sin embargo, de ver más allá de nuestra propia realidad, de poder comprobar que personas humanas, iguales como nosotros, y que deberían tener nuestros mismos derechos, no se encuentran en una situación tan acomodada como la nuestra.

¿Somos capaces de ver que hay gente en el mundo que se muere de una simple neumonía por falta de medicamentos? ¿Somos lo suficientemente humanos para que nuestra mente sea consciente de que en este mundo hay muchísima gente que pasa hambre, porque no tiene un triste pedazo de pan que llevarse a la boca? Pensemos un poco para nuestro interior, y respondámonos a estas cuestiones. ¿Qué pasa por nuestra mente cuando en televisión vemos a un niño que se le está cayendo la carne a pedazos por no poderle extirpar lo que en su día era una simple úlcera? ¿Qué pensamos ante la imagen de miles de niños, en brazos de sus madres, comidos por las moscas, con los ojos en la nada, y con esos cuerpecitos que están en los huesos?

Si somos naturistas, además de nudistas, si además nos respetamos a nosotros mismos, y a los demás, tanto o más que a nosotros; si no podemos ver una imagen como esa, en televisión, sin que se nos remuevan las entrañas, ¿por qué no hacemos algo para remediarlo?

Por supuesto, que ninguno de nosotros, posiblemente, fuéramos capaces

de dejar a nuestra familia, e ir a ayudarles personalmente a las misiones. Pero, ahora que pensamos en nuestros buenos propósitos para este año nuevo, pensemos también en ello, y quizás lleguemos a la conclusión de que un poco de solidaridad no nos va a hacer más pobres, ni va a hacer que nos quedemos sin comer un día, y que sin embargo, un poco de lo que tenemos, puede salvar algunas vidas donde tanto se necesita. Si llegamos a esta conclusión, por favor, colaboremos con la gente que les ayuda, colaboremos con los bancos de alimentos para los hambrientos, colaboremos con las O.N.G.s que hacen todo lo posible para que ellos vivan mejor. Y podremos decir, de cara al nuevo año, que en algo hemos mejorado, y por lo mismo hemos sido algo más naturistas. Pensar en ello.

Esto me recuerda un spot publicitario de la televisión que dice algo así como que : "algunos creen que colaborar con estas instituciones solo sirve para lavar las conciencias", sin embargo, como muy bien dice también, "aquí lo único importante es colaborar" y lo demás son zarandajas y disculpas.

Modesto Hernández

Piscina Naturista

El Ayuntamiento de Bilbao está estudiando la propuesta presentada por ENE de establecer un horario de uso exclusivo naturista en alguno de los centros deportivos municipales.

La comisión encargada de tratar el asunto dio beneplácito al estudio de la viabilidad de la propuesta, con la aprobación unánime de todos los partidos políticos.

Seguramente, antes de que tengais en vuestras manos este boletín, se haya presentado ya a pleno municipal la propuesta, que, según conversaciones mantenidas con los responsables del área, tiene prácticamente todas las papeletas de ser aprobada.

En este caso, lo que se os comunicará oportunamente, os invitamos a todos a participar, con vuestra asistencia al disfrute de esta actividad, de forma que vosotros mismos, a través de vuestra participación, pongáis de manifiesto el acierto de la comisión municipal y del propio Ayuntamiento en apoyar nuestra iniciativa.

La actividad consistirá en el uso de la piscina cubierta del recinto deportivo, de forma exclusivamente naturista, previo pago de una entrada. No se conoce cuál será el centro escogido, pero en nuestra propuesta sugerimos el Centro ubicado en Artxanda, aunque San Ignacio también ha sido contemplado como posibilidad.

Os animamos a que apoyéis esta iniciativa con vuestra participación.

Despropósito Naturista

LA URBANIZACIÓN PLAYA DE BARÍA

Playa de Baria es el nombre de una urbanización ubicada a pie del playazo de VERA (Almería), aunque yo diría que es un engendro sin sentido.

Me explico: El playazo de Vera que tiene una longitud de unos 8 Km., y una anchura en algunos lugares determinados de hasta 80 mts., tiene una zona de unos 3 Km., destinada exclusivamente a uso Naturista, (así reza un cartel colocado por el ayuntamiento de Vera). Pues bien hace años (aproximadamente 14) que la zona colindante al sector de playa naturista se la determinó como "campos Naturistas" en una expansión de aproximadamente de 1.200.000 m², declarando mediante escritura publica que todo lo que allí se construyera debiera ser NATURISTA.

Así que en esta zona se fueron instalándose primero un camping, luego una urbanización de viviendas (Natsun), un Hotel (Vera playa), más urbanizaciones (Vera Luz - Parque Vera - Vera Natura y últimamente Residencial Bahía de Vera "Mare Nostrum") todas ellas con un perfil NATURISTA. Pero he aquí que llega "Playa de Baria" y en medio de la zona naturista instala una urbanización TÉXTIL. Para liarla todavía más, se pone a vender apartamentos indicando, a unos compradores de que esa zona es textil, y a otros de que es naturista, y a los dos tipos de compradores les indica que no van a tener ningún problema.

Los textiles desde luego no tienen ningún problema a la hora de lucir sus bañadores en la playa nudista (se ve que no les importa el ridículo que hacen), aunque claro, esto es debido a la gran tolerancia que tenemos los naturistas. Pero los naturistas residentes en "Playa de Baria" si están teniendo problemas en su urbanización, pues los textiles no les dejan ni tomar el sol desnudos en sus terrazas, y encima los insultan, fotografían y demás lindezas propias de energúmenos. Además es curioso lo de estos Srs., ellos reclaman el derecho usar traje de baño en una zona naturista, pero sin embargo no aceptan a los naturistas al lado de sus casas; viviendas estas, que hay que recordarles que están construidas en zona NATURISTA.

Pienso que la única salida a este conflicto es la elaboración de unos estatutos internos, partiendo de la base y como primer artículo el siguiente: Como primera norma de comportamiento será el respeto y la armonía entre todos los residentes de la urbanización, para lo cual queda a la libre opción de cada persona la práctica o no del nudismo y tanto naturistas como textiles nos debemos exigir el respeto a los demás, excluyendo cualquier obligación o discusión para practicar o no el nudismo en el recinto de la urbanización. Segundo: Nadie podrá llamar la atención a nadie por su libre elección del modo de vida nudista o textil.

Koldo García

Medicina y alternativa

Una de las preguntas que más se reciben en el correo de nuestra asociación no está relacionada con el nudismo social, sino con la salud y las llamadas medicinas alternativas.

Personalmente es uno de los temas en los que más me he preocupado de investigar, visto el interés cada vez más creciente de la sociedad y el caso es que el panorama es desolador, casi se puede afirmar sin temor a equivocarse que, si algo se vende como método alternativo, seguro que es ineficaz.

Esta negación de sus bondades es debido a que nunca han logrado demostrar su verdadera eficacia con éxito, la "medicina oficial" se ve obligada a demostrar su eficacia si quiere que alguna nueva terapia sea aprobada, así de simple.

Siempre se puede argumentar que a fulanito o a menganito le ha ido estupendamente un tratamiento alternativo, y no sólo a ellos, sino a mucha más gente, esta apariencia de eficacia es debida a múltiples factores bien conocidos por la medicina ya que para ser eficaz ha tenido que estudiarlos a fondo, como son:

Que la mayoría de las enfermedades se curan por si solas sin médicos ni medicinas; las crisis de las enfermedades crónicas la mayoría de las veces mejoran por si solas y las enfermedades psicósomáticas normalmente sólo precisan de un poco de atención.

Hay más factores, como que se manden tratamientos bien conocidos por la medicina y que simplemente les pone la etiqueta de "natural" o incluso que se engañe al paciente, haciéndole creer que está muy enfermo y luego apuntarse el tanto de su "curación". También se apuntan el tanto de las remisiones espontáneas y de que el paciente viva algo más de lo predicho por los médicos (las predicciones sólo son eso, predicciones basadas en la experiencia y que puede variar mucho de persona a persona) olvidándose de los casos en los que no han logrado curar nada.

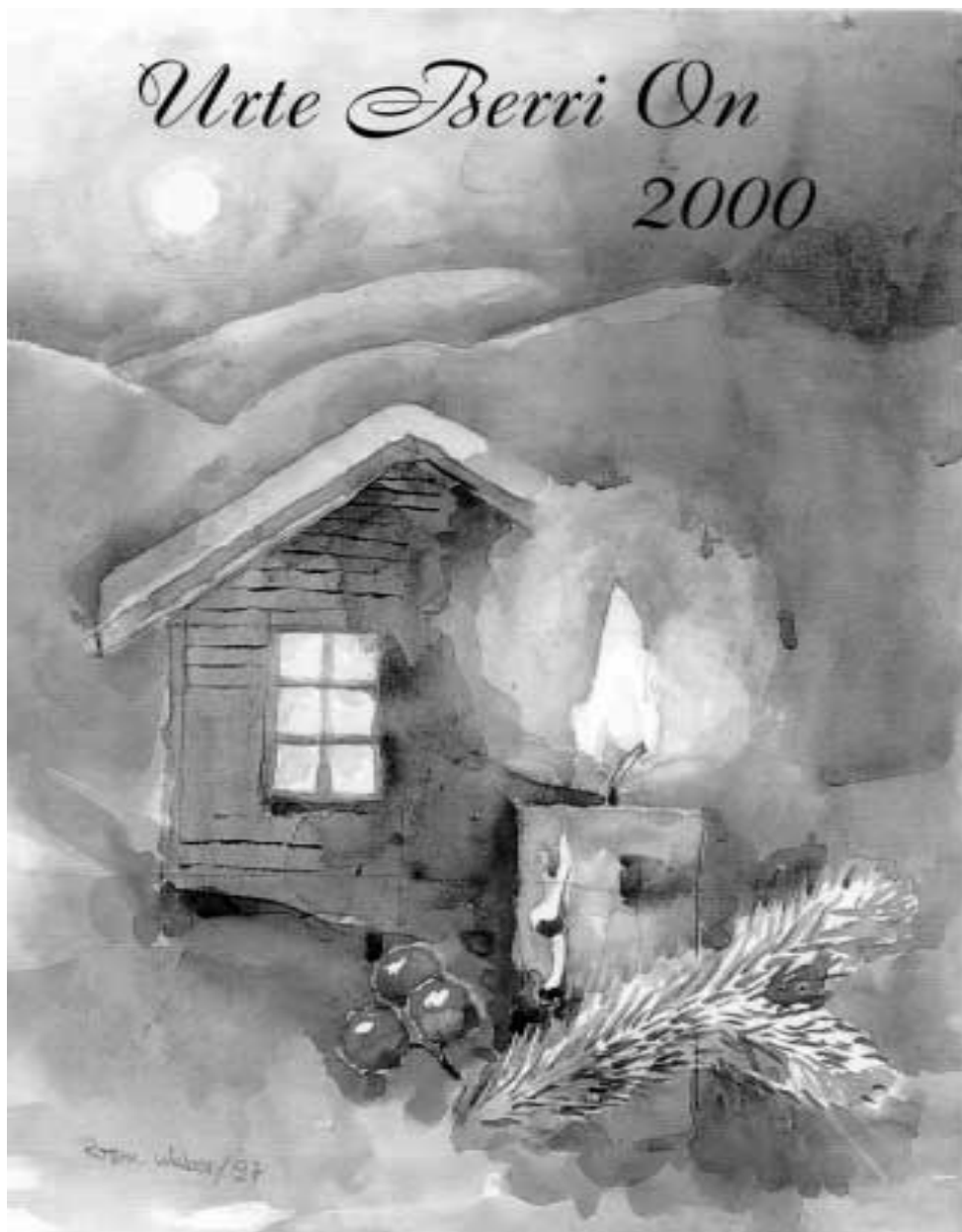
Las "medicinas" naturales también han tomado como propias las recomendaciones médicas de llevar una vida más sana, de no fumar, de comer más frutas y verduras, de hacer ejercicio, lo que se llama medicina preventiva y engañan al público haciéndoles creer que la medicina "oficial" sólo manda pastillas y química.

Se puede argumentar también que la medicina está deshumanizada, que es fría con el enfermo, y en muchos casos es cierto, pero eso es debido no a la medicina en sí, sino a que si queremos una sanidad que llegue a todos, debemos pagarla y es realmente cara, muchas veces la falta de personal y de equipos hace que se trate de optimizar al máximo lo poco que se tiene, eso provoca una burocracia excesiva y que se nos trate como números y no como personas, pero eso no significa que la solución esté en remedios ineficaces y a veces peligrosos, sino en una medicina mejor.

Arturo Ríos

Zorionak eta

URTE BERRI ON 2000



Ecología

LA EXPANSIÓN DEMOGRÁFICA

Durante mucho tiempo, el tema demográfico no fué considerado un problema ecológico, pero en la actualidad, ningún experto lo pone en duda.

Hace 10.000 años vivían en el planeta unos cinco millones de habitantes.

En el año 1800, la cifra era de 1.000 millones y en la actualidad, es de 5.600 millones de personas.

La población mundial aumenta a un ritmo de 255.000 personas diarias. Con estas cifras se deduce que para el año 2.050, seremos 10.000 millones de personas.

La cuestión alimenticia no alarma a los científicos, sino la utilización de los recursos naturales.

Siempre se ha creído, que los países pobres, eran los causantes del problema, debido a su gran natalidad, nada más lejos de la realidad.

Los países ricos, mantienen un 20% de la población mundial, pero usan el 80% de los recursos totales, generando casi el 80% de los residuos; es decir, una persona del mundo occidental produce más daño ambiental que 40 personas del llamado Tercer Mundo.

No habría recursos suficientes, si todos los seres humanos, llevasen el ritmo de vida de los países ricos, sería una catástrofe.

¿Hasta que punto se incrementarían los índices de CO₂ en la atmósfera, si todos los chinos o africanos, tuviesen automóvil, como nosotros?

La conclusión es que el sistema de vida de unos pocos se mantiene a costa de que otros muchos nunca lleguen a él.

En varias reuniones internacionales se ha tratado este tema, pero ninguno ha dado con resultados.

Las presiones de grupos antiabortistas y el Vaticano, propician el boom demográfico en los países subdesarrollados, negándoles educación y medios para frenarlo, sometiéndoles a la ignorancia, el mayor de todos los problemas.